



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



هذا ليس حبًا. إنه تحكم.

إن سلوك التحكم ما هو إلا شكل من أشكال الإساءة.

بادر بالاتصال على **Live Fear Free**.

تتاح خدمة المحادثة المباشرة على مدار 24 ساعة في اليوم و 7 أيام في الأسبوع من خلال الموقع.

livefearfree.gov.wales



Live Fear
Free Helpline

Llinell Gymorth
Byw Heb Ofn

0808 80 10 800



#RheolaethYwHyn
#ThisIsControl